



Pflege zuhause – mehr Möglichkeiten

Die Community Nurses veranstalten in Kooperation mit der Gesunden Gemeinde und Kinaesthetics-Trainerin Gabriela Pamminger einen kostenlosen Vortrag und eine Workshop-Reihe für die Pflege zuhause. Zielgruppe sind pflegende Angehörige oder interessierte Personen.

Worum es geht?

Die alltäglichen Bewegungsabläufe müssen oft wechselnden Erfordernissen angepasst werden. Pflegende Angehörige, aber auch die Pflegebedürftigen selbst, leisten viel, um zum Beispiel beim Aufstehen, Anziehen, Waschen oder Essen den Alltag so gut wie möglich zu bewältigen. Beim Vortrag erhalten Sie eine Einführung zum Thema Bewegungsunterstützung und Kinaesthetics.

VORTRAG

14. Februar 2024 / 14:00 bis 15:30 Uhr

mit Gabriela Pamminger DGKP, Kinaesthetics-Trainerin
im Mehrzwecksaal Gemeindeamt Roßleithen

In den praxisorientierten Workshops sollen Sie die Bewegungsabläufe selbst erfahren und so besser nachvollziehen können. Gemeinsam werden die neugewonnenen Erkenntnisse durch gegenseitige Unterstützung ausprobiert und gefestigt. Ziel ist es, neue Möglichkeiten für Bewegungsabläufe zu finden, damit die Selbständigkeit zu fördern und zu erhalten und den Alltag zu entlasten.

WORKSHOPS

jeweils von 14:00 bis 15:30 Uhr

mit Gabriela Pamminger DGKP, Kinaesthetics-Trainerin
im Bezirksalten- und Pflegeheim Windischgarsten, Gruppenraum im Erdgeschoss

28.02.2024	Sitzen und Aufstehen
06.03.2024	Position gestalten (im Bett oder Sitzmöbel)
13.03.2024	einige Schritte gehen
20.03.2024	vom Boden aufstehen

Anmeldung: Eva Seiberl oder Eva Stenner

☎ 0664 600 72 659 35 oder 0664 600 72 659 36
oder per Mail ✉ CN.Post@shvki.at

Die Teilnahme ist kostenlos, die Workshops können auch einzeln besucht werden!